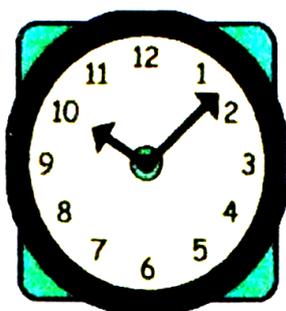




Утверждаю:
Заведующий
Трубникова З.В.
приказ № 30/1
от «12» августа 2020 г

**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Преображенский детский сад «Малышок»
Режим дня
(дети 2 -7 лет)
на 2020 -2021 учебный год.**

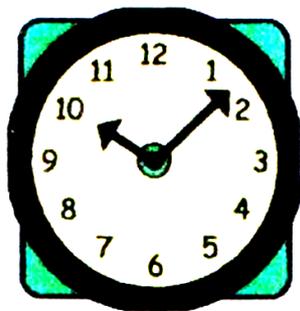
п. Преображенский



Режим пребывания детей в ДОУ

подготовительная к школе группа
(холодный период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Прогулка	11.00 - 12.50
Обед	12.50 - 13.10
Дневной сон	13.10-15.15
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.40
Кружковая, студийная работа	15.40 - 16.10
Прогулка	16.10 - 18.20
Ужин	18.20 - 18.35
Самостоятельная деятельность	18.35 - 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00

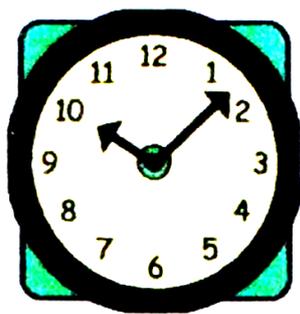


Режим пребывания детей в ДОУ

подготовительная к школе группа

(теплый период года)

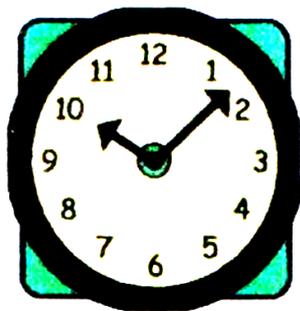
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.30
Второй завтрак	9.30 - 9.40
Прогулка	9.40 - 12.40
Подготовка к обеду	12.40 - 12.50
Обед	12.50 - 13.10
Дневной сон	13.10 - 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.45
Полдник	15.45 - 16.00
Прогулка	16.00 - 18.20
Ужин	18.20 - 18.35
Самостоятельная деятельность	18.35 - 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00



Режим пребывания детей в ДОУ

группа компенсирующей направленности для
детей с нарушениями речи
(холодный период года)

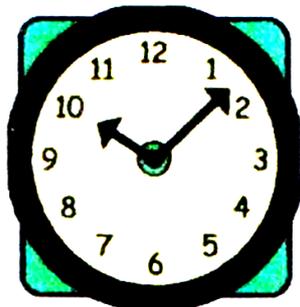
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10- 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 10.10
Самостоятельная деятельность	10.10 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Прогулка	10.40 - 12.40
Подготовка к обеду	12.40 - 12.50
Обед	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну	
Дневной сон	13.10 - 15.15
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15 - 15.45
Полдник	15.45 - 16.00
Самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30
Прогулка	16.30 – 18.30
	18.30 - 18.40
Ужин	18.40 - 18.50
Самостоятельная деятельность	18.50 - 19.00
Уход домой	



Режим пребывания детей в ДОУ

группа компенсирующей направленности для
детей с нарушениями речи
(теплый период года)

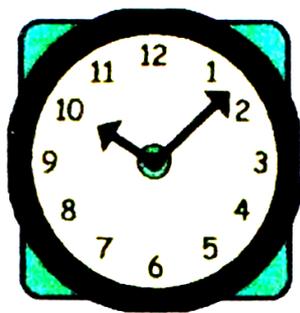
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Образовательная деятельность (чтение)	8.50 - 9.00
Самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны, самостоятельная деятельность)	9.40 - 12.15
Самостоятельная деятельность (чтение)	12.15 - 12.30
Обед	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну	13.10 - 15.15
Дневной сон	15.15 - 15.20
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 -15.40
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны, самостоятельная деятельность)	15.40 - 18.30
Ужин	18.30 - 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40 - 18.50
Уход домой	18.50 - 19.00



Режим пребывания детей в ДОУ

старшая группа
(холодный период года)

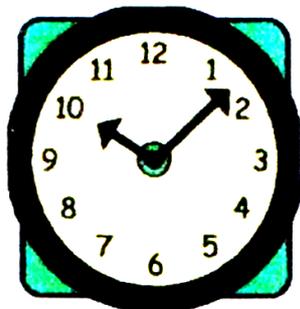
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.55
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.25
Завтрак	8.25 – 8.45
Самостоятельная деятельность (чтение)	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30– 10.35
Прогулка	10.35 - 12.35
Подготовка к обеду	12.35 - 12.45
Обед	12.45 – 13.00
Подготовка ко сну	13.00–13.10
Дневной сон	13.10 – 15.10
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Кружковая, студийная работа	15.30 - 16.00
Прогулка	16.00 – 18.30
Ужин	18.30 - 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40 - 18.50
Уход домой	18.50 - 19.00



Режим пребывания детей в ДОУ

старшая группа
(теплый период года)

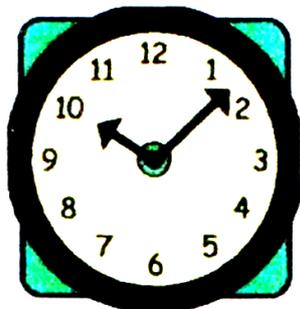
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.55
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	7.55 - 8.10
Самостоятельная деятельность	8.10 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Образовательная деятельность (чтение)	8.50 - 9.10
Самостоятельная деятельность	9.10 - 9.30
Второй завтрак	9.30 - 9.40
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны, самостоятельная деятельность)	9.40 - 12.30
Самостоятельная деятельность (чтение)	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду	12.40 - 12.50
Обед	12.50 - 13.10
Подготовка ко сну	13.10 - 13.20
Дневной сон	13.20 - 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.45
Полдник	15.45 - 16.00
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)	16.00 - 18.15
	18.15 - 18.30
Самостоятельная деятельность	
Ужин	18.30 - 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40 - 18.50
Уход домой	18.50 - 19.00



Режим пребывания детей в ДОУ

средняя группа
(холодный период года)

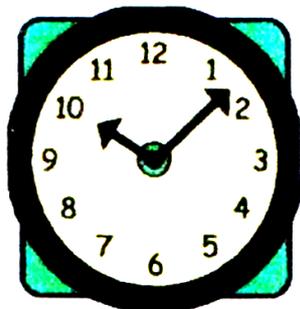
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.25
Завтрак	8.25 – 8.45
Самостоятельная деятельность (чтение)	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.55
Второй завтрак	9.55 – 10.10
Прогулка	10.10 - 12.10
Подготовка к обеду	12.10 - 12.15
Обед	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну	12.30– 12.40
Дневной сон	12.40 -15.15
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.35
Кружковая, студийная работа	15.35 – 16.00
Прогулка	16.00 – 18.20
Самостоятельная деятельность	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40 – 18.50
Уход домой	18.50 - 19.00



Режим пребывания детей в ДОУ

средняя группа
(теплый период года)

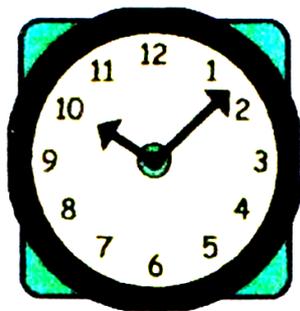
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45
Совместная деятельность (чтение)	8.45 - 9.00
Самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны, самостоятельная деятельность)	9.40 – 12.00
Самостоятельная деятельность (чтение)	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду	12.10 - 12.15
Обед	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну	12.30 – 12.40
Дневной сон	12.40 - 15.15
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)	15.50 - 18.20
Самостоятельная деятельность	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 - 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40 - 18.50
Уход домой	18.50 - 19.00



Режим пребывания детей в ДОУ

вторая младшая группа
(холодный период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.55
Музыкально-ритмическая гимнастика	7.55 - 8.10
Самостоятельная деятельность	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.44
Совместная деятельность (чтение)	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.40
Самостоятельная деятельность	9.40 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Прогулка	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду	12.00 - 12.10
Обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Непосредственная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	15.45 - 16.00
Прогулка	16.00 -18.20
Совместная деятельность	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 - 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40 - 18.50
Уход домой	18.50 - 19.00

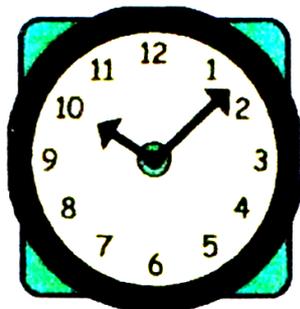


Режим пребывания детей в ДОУ

вторая младшая группа

(теплый период года)

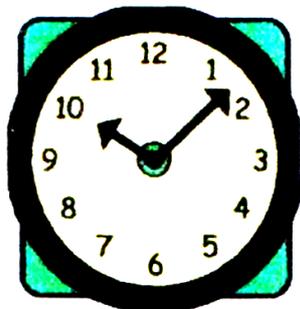
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.55
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	7.55 - 8.10
Самостоятельная деятельность	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45
Совместная деятельность (чтение)	8.45 - 9.00
Самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны,	9.40 - 11.50
Самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду	12.00 - 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30-12.40
Дневной сон	12.40 -15.15
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Прогулка	15.45 - 18.20
(игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)	
Самостоятельная деятельность	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 - 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40-18.50
Уход домой	18.50 - 19.00



Режим пребывания детей в ДОУ

первая младшая группа
(холодный период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Совместная деятельность (чтение)	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность дидактические игры (по подгруппам)	9.00 - 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Прогулка	9.50 - 11.50
Подготовка к обеду	11.50 - 12.05
Обед	12.05 - 12.25
Подготовка ко сну	12.25-12.35
Дневной сон	12.35 -15.35
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.35- 15.45
Полдник	15.45 - 15.55
Непосредственная образовательная деятельность дидактические игры (по подгруппам)	15.55 - 16.10
Прогулка	16.10 – 18.30
Ужин	18.30 - 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40 -18.50
Уход домой	18.50 - 19.00

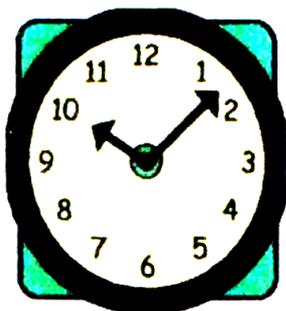


Режим пребывания детей в ДОУ

первая младшая группа

(теплый период года)

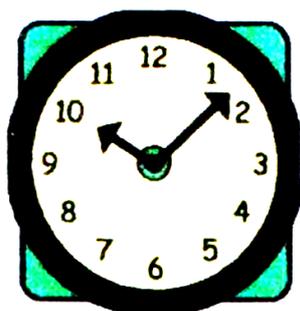
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Совместная деятельность (чтение)	8.50 - 9.00
Самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)	9.40 - 11.40 11.40 - 11.50
Самостоятельная деятельность	
Подготовка к обеду	11.50 - 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30 -15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.40
Полдник	15.40 - 15.50
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)	15.50 – 18.30
Ужин	18.30 - 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40 -18.50
Уход домой	18.50 - 19.00



Режим пребывания детей в ДОУ

разновозрастная группа
(холодный период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	
дети 3-4 лет	9.00 - 9.40
самостоятельная игровая деятельность	9.40- 10.50
дети 4-5 лет	9.00 - 9.50
самостоятельная игровая деятельность	9.50- 10.50
дети 5-6 лет	9.00 – 10.30
самостоятельная игровая деятельность	10.30 - 10.50
дети 6-7 лет	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Прогулка	11.00 - 12.50
Обед	12.50 - 13.10
Дневной сон	13.10-15.15
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.40
Кружковая, студийная работа	15.40 - 16.10
Прогулка	16.10 - 18.20
Ужин	18.20 - 18.35
Самостоятельная деятельность	18.35 - 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00



Режим пребывания детей в ДОУ

разновозрастная группа

(теплый период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.30
Второй завтрак	9.30 - 9.40
Прогулка	9.40 - 12.40
Подготовка к обеду	12.40 - 12.50
Обед	12.50 - 13.10
Дневной сон	13.10 - 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.45
Полдник	15.45 - 16.00
Прогулка	16.00 - 18.20
Ужин	18.20 - 18.35
Самостоятельная деятельность	18.35 - 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00